

Tampereen Entisten Nuorten verkoston kannatusyhdistys ry.

TOIMINTASUUNNITELMA 2026

1) JOHDANTO

Tampereen Entisten Nuorten Verkoston Kannatusyhdistyksen tarkoituksena on tukea aatteellisesti ja taloudellisesti Tampereen Entisten Nuorten verkoston (EN-verkoston) toimintaa.

Tampereen Entisten Nuorten verkosto aloitti toimintansa vuonna 2015. Kannatusyhdistys on osa EN-verkoston toimintaa ja tukee sen järjestämiä tilaisuuksia etsimällä toiminnan rahoitusmahdollisuuksia. Yhdistys on perustettu keväällä 2018, joten vuosi 2026 on kannatusyhdistyksen kahdeksas toimintavuosi.

Verkoston toiminnassa näkyvät muun muassa Tekemisen kaupunki – Tampereen strategian 2030 tavoitteet yhdenvertaisuudesta, omaehtoisuudesta ja yhteisöllisyydestä. Verkoston tunnuslauseena on ”Älä vanhene yksin”. Tampereen kaupungin strategian tavoitteiden mukaisesti tuomme ihmisiä toimimaan yhdessä. Toimintamme tarjoaa yhteisöllistä tukea ikääntymisen elämänvaiheessa hyvinvoinnin lisäämiseksi, toimintakyvyn ylläpitämiseksi ja yksinäisyyden torjumiseksi.

Tampereen Entisten Nuorten verkosto sekä sen kannatusyhdistys jatkavat hyväksi todettuja toimintamuotojaan vuonna 2026. Uusia ryhmiä ja aktiviteetteja syntyy verkoston jäsenten ideoista joka vuosi, niin todennäköisesti myös vuonna 2026.

(2) VERKOSTOITUMINEN JA TIEDOTUSTOIMINTA

Sekä kannatusyhdistys että EN-verkosto ovat avoimia yhteistyölle paikkakunnalla toimivien muiden seniori-ikäisiä edustavien järjestöjen kanssa. Verkostossa toimivan tiedotusryhmän tehtävänä on vastata verkkosivujen sisällöstä sekä kehittää tiedotusta eri viestintäkanavilla.

Kannatusyhdistys tiedottaa jäsenilleen ajankohtaisista asioista jäsenkirjeellä ja verkkosivuilla. Verkosto tiedottaa toiminnasta verkkosivuillaan sekä Facebook-ryhmän ja WhatsApp- ja Signal-toimintaryhmien kautta.

Verkoston sivuilla www.entisetnuoret.fi esitellään osiossa Toiminta kaikki toimintaryhmät. Lisäksi verkkosivuilla välitetään tietoa muiden järjestöjen ja Tampereen kaupungin tilaisuuksista kuten myös ikääntyviä koskevasta lainsäädännöstä, asumisesta ja tarjolla olevista julkisen hallinnon ja kolmannen sektorin palveluista.

Verkoston kotisivuja päivitetään säännöllisesti ajantasaisiksi. Koska verkoston virallinen organisaatio (kannatusyhdistys) on matala, on nettisivujen merkitys huomattava, koska ne palvelevat kaikkea tiedotusta niin yksittäisille jäsenille kuin toimintaryhmillekin.

(3) JÄSENHANKINTA

Kannatusyhdistyksen jäsenhankinta tehdään kunnioittaen toiminnan lähtökohdaksi sovittua ajatusta verkoston toiminnan vapaamuotoisuudesta, matalasta hierarkiasta ja epämuodollisuudesta. Varsinainen toiminta tapahtuu verkostossa ja kannatusyhdistyksen tehtävänä on tukea sen toimintaa.

(4) VERKOSTON TOIMINNAN SUUNNITTELU JA TALOUDELLINEN TUKI

Verkoston keskeinen toimintaperiaate on, että jostain toiminnasta kiinnostunut henkilö voi käynnistää sen ja ryhtyä itse vetämään toimintaa ja koota ryhmän kyseisestä toiminnasta kiinnostuneista. Tällainen toimintatapa mahdollistaa verkoston jäsenten omaehtoisen aktiivisen toiminnan ja tukee spontaania aloitteellisuutta. Verkostossa on toimintaryhmiä nyt 26 ja lisäksi 16 EN Lue -lukupiiriä ja kaksi runouden lukupiiriä. Toimintaryhmät sopivat tapaamisistaan WA- tai Signal-ryhmissä.

Kannatusyhdistys tukee verkoston toimintaa hakemalla sille rahoitusta. Kannatusyhdistyksen hallitus kartoittaa taloudellisen tuen kanavia ja määrittelee avustusten jakamisen periaatteet. Ulkopuolista rahoitusta tarvitaan muun muassa tilavuokriin, verkkosivujen ylläpitoon, erilaisten ulkopuolisilta toimijoilta tilattavien kurssien tukemiseen, pankkitilin kuluihin sekä asiantuntijavierailuiden kustannuksiin.

(5) TOIMINTAMUOTOJA VUONNA 2026

Tulevana toimintavuonna jatketaan vakiintuneita ja hyväksi havaittuja toimintamuotoja.

Jo toiminnassa olevista ryhmistä sekä uusista syntyneistä ryhmistä saa tarkemman kuvan verkkosivuilta osoitteessa entisetnuoret.fi.

5.1. Retkeily, liikunta ja matkailu

Ryhmät EN Retki, EN Kulttuuriretki ja EN Lyhyet retket jatkavat ulkoilu- ja kulttuuriretkeilyä Pirkanmaalla ja muualla Suomessa.

EN Sulkkis -ryhmä pelaa Tenniskeskuksella. Kentät varataan osallistujamäärän mukaan.

EN Matkaile -ryhmä perustettiin syksyllä 2022 tavoitteena mahdollistaa matkaseuran löytäminen ja matkailla myös ryhmänä. Jatketaan vuonna 2026 alkanutta, myös ulkomaille suuntautunutta yhteismatkailua.

EN Kuntoile -ryhmä perustettiin syksyllä 2022 kuntoilun aloittamisen ja ylläpitämisen kynnyksen madaltamiseksi. Ryhmä jatkaa toimintaansa käyttäen muun muassa Gym Nautilus Tampereen palveluita.

EN Ulkopelit-ryhmä aloitettiin keväällä 2024 ja jatkaa toimintaansa tulevana vuonnakin. Ilmojen salliessa kokoonnutaan kerran viikossa jonnekin ulkokentälle pelaamaan erilaisia ulkopelejä kuten mm. petankkia ja polttopalloa.

Ohjelmaan otetaan uusia liikuntamuotoja jäsenistön aloitteiden mukaan. Suunnitteilla on kotona tapahtuvaa liikkumista tukeva kotiohjelma -kurssi sekä liukkaan kelin kävelykurssi.

5.2. Keskustelu- ja vertaistoiminta

Kaikille avoimia alustettuja keskustelutilaisuuksia järjestetään jäsenistön toivomien aiheiden sekä saatavilla olevien luennoitsijoiden perusteella. Tiloina käytetään aikaisempien vuosien tapaan ravintola Telakan tiloja tai yhteistyössä Tampereen kaupungin kanssa kirjastojen luentotiloja.

EN-Keskustele -ryhmä on isoja alustustilaisuuksia pienempi, noin kerran kuukaudessa kokoontuva ryhmä. Keskustelun aiheet valikoituvat ryhmäläisten kiinnostusten perusteella.

EN Äimänkäet -ryhmä perustettiin syksyllä 2022 ja jatkaa toimintaansa vuonna 2026. Ryhmä on lähinnä miesten keskustelu- ja vertaistukiryhmä.

EN Voi hyvin -ryhmä perustettiin myös syksyllä 2022. Se on vertaisryhmä, joka syventyy ihmisen hyvinvointia tukeviin asioihin. Ryhmä jatkaa toimintaansa toimintavuonna 2026.

EN Viljele -ryhmän toiminta on kasvien siementen sekä puutarhanhoitoon liittyvien kokemusten vaihtoa. Ryhmä tapaa kasvokkain sekä Signal- ja sähköpostiryhmien avulla. Toiminta jatkuu samankaltaisena vuonna 2026.

EN vanhenemisen vertaistukiryhmät aloittivat syksyllä 2023 ja jatkavat vuonna 2026

5.3. Kulttuuria ja tutustumiskäyntejä

EN Kino -leffaryhmä käy katsomassa yhdessä elokuvia ja kokoontuu sen jälkeen keskustelemaan niistä joskus kerran viikossa ja joskus harvemmin riippuen elokuvien tarjonnasta. EN Kinon WhatsApp- ryhmässä jaetaan mielipiteitä elokuvista sekä elokuvavinkkejä.

EN Laula -kuoro aloitti syksyllä 2022 koronataujan jälkeen uuden kuoronjohtajan vetämänä. Kuoro on kasvanut huomattavasti ja jatkaa toimintaansa matalan kynnyksen harrastajakuorona.

EN Lue -lukupiirit ja runouden lukupiirit kokoontuvat säännöllisesti keskinäisten sopimustensa mukaan. Uusia lukupiirejä luodaan verkoston jäsenten tarpeen ja toiveiden mukaan.

EN Kulttuuriretki -ryhmä järjestää taidenäyttelyvierailuja ja kulttuurimatkoja jäsenistön toiveiden mukaan. Eri harrastus- ja kulttuuririentojen järjestämiseksi luodaan yhteistyökontakteja kulttuurialan järjestöjen ja muiden toimijoiden kanssa.

5.4. Kurssi- ja koulutustoiminta

Verkosto hankkii jäsentensä toivomuksesta ja mahdollisuuksien mukaan erilaisia ulkopuolisten tahojen järjestämiä kursseja, joiden osallistumismaksuja kannatusyhdistys tukee.

5.5. Muuta toimintaa

Vuonna 2025 perustettu uusi työryhmä EN Asu jatkaa työtään seniorien (tulevaisuuden) asumismahdollisuuksien kartoittamiseksi, sillä verkoston ikärakenteesta johtuen asumisjärjestelyt ennen mahdollista hoivavaihetta on noussut keskeiseksi kysymykseksi monella verkostolaisella.

Myös vuonna 2026 keväällä on tarkoitus pystyttää verkoston esittelystandi Tampereen Sosiaalifoorumin järjestämälle Mahdollisuuksien torille.

Järjestetään yhteisiä juhlia, bileitä sekä musiikkitapahtumia.

Jatketaan tiistaisin monipuolista toimintaa Tampere Mission omistamassa Kansalaistalossa, jota järjestö tarjoaa ilmaiseksi tamperelaisille yhteisöille.

Osallistutaan kansalaisjärjestöjen yhteiselle Rollaattorimarssille.